

# MOTION MOD MOBNING

## Motionsbarometer

Hver Koloni måler deres tilbagelagte distancer, og noteres løbende, så vi kan skrive det ind på motionsbarometeret.

Motions-barometeret udformer i selv og hænger op i jeres Koloni. Det er afdelingslederen, der skal holde styr på antal kilometer.

## Donation

For hver kilometer der bliver tilbagelagt donerer Koloni 1,00 kr. pr km til Kolonierne

Samtidigt donerer vi ligeledes 1,00 kr. til Mary Fonden, der helhjertet bekæmper mobning. Således kan vi sammen samle penge til et super godt formål

## Mary Fonden

Mary Fonden er en fond, der har til formål at yde bistand til at forebygge, og afhjælpe social isolation. Fondens formand er Kronprinsesse Mary.

Mary Fondens mission er at bekæmpe social isolation ud fra den overbevisning, at alle har ret til at høre til.



## Koloni i bevægelse.

31. august 2018 lyder startskuddet til et nyt sjovt tiltag på Koloni ; "Motion mod Mobning"

Indtil 1. september 2019 vil vi måle hvor mange kilometer vi sammen kan tilbagelægge i weekender, tirsdag og ferier.

Vi har jo altid været aktive på Koloni, med vægt på leg og at det *skal* være sjovt at bevæge sig, også selv om det kan være lidt hårdt en gang imellem.

Projektet "Motion mod Mobning" sætter fokus på bevægelse og sammenhold; f.eks løb, gang, svømning, cykling - sportsgrene hvor man tilbagelægger en målbar distance.

Projektet har ligeledes fokus på mobning og vi samler penge ind til Mary Fonden ,der aktivt bekæmper mobning.

Koloni er fortsat mobbefri-zone og vi tror på at motion kan være garant for gode venskaber og sjove oplevelser, og på den måde komme mobning til livs.

